



PUBLIC SPEAKING

## Séminaire Prise de parole en public et Storytelling

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Renforcer la prise de parole en public ou en one-to-one de manière marquante</li><li>Travailler la présentation en y intégrant le Storytelling</li><li>Capter son audience avec force de conviction</li><li>Se préparer et s'échauffer, psychologiquement, physiquement et mentalement</li><li>Travailler également sur la voix, la gestuelle et sur la posture de manière générale</li><li>Améliorer sa capacité à éveiller les émotions et l'engagement du public</li><li>Rendre la présentation d'un rapport plus dynamique et intéressant</li><li>Retravailler le messaging et les cibles en intégrant les besoins des interlocuteurs</li><li>Mettre en place des procédés pour faciliter la préparation de chaque nouvelle intervention</li><li>Réfléchir au mindset qu'il faut pour renforcer son assertivité</li><li>Mettre en place des rituels pour s'empuissancer</li><li>Améliorer la performance au niveau du temps et de l'énergie tout en mettant de la joie</li><li>Se renforcer dans un leadership inspirant</li></ul>
<b>Moyens</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Exercices de prise de parole en public et Storytelling, entraînement</li><li>Comment créer une histoire qui fonctionne, outils et astuces</li><li>Travailler une introduction marquante</li><li>Exercer la conclusion et le call-to-action</li><li>Préparation mentale, physique (corps et voix), logistique</li><li>Exercices ludiques, interactifs qui favorisent la communication et le feedback</li><li>Questionnement personnels en vue de l'amélioration permanente</li></ul>
<b>Méthodologie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Découvrir un nouveau style de présentation narratif (au lieu de descriptif)</li><li>Opter pour des techniques d'orateurs professionnels pour marquer les esprits</li><li>S'exercer à raconter</li><li>Tester dans un cadre réel avec feedback bienveillant qui permet de tenter de nouvelles choses</li><li>Basé sur les techniques de « learning with emotions »</li><li>Centrée sur l'humain, écoute profonde, respect et émotions</li><li>Techniques mixtes de travail en mentoring, coaching et team building</li></ul>
<b>Acquis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Les participants auront intégré de façon pratique et ludique les éléments clés d'une bonne narration (écriture et transmission).</li><li>Ils se seront exercés à écrire des histoires suivant le schéma narratif du conte traditionnel.</li><li>Ils se seront exercés à transformer leur présentation en discours impactants et inspirants.</li><li>Ils sauront comment se tenir, se préparer et prendre plaisir à le faire.</li><li>Ils mettront plus de sens à leurs mots et à leurs présentations</li><li>Les participants auront reçu assez de feedback professionnel pour pouvoir continuer à développer les acquis avec un mindset positif et puissant pour l'avenir.</li></ul>